











# ଘରେ କ'ଣ ରଖିବେ ନାହିଁ

## ◆ କୃଷ୍ଣପ୍ରିୟା ତ୍ରିପାଠୀ

▶ ଭାଙ୍ଗି ଯାଇଥିବା ବାସନ, ଦର୍ପଣ, ଇଲେକ୍ଟ୍ରୋନିକ ସାମଗ୍ରୀ, ଫନିଚର, ଘଡ଼ି, ଦୀପ, ଝାଡ଼ୁ, ମର, କପ୍ ଆଦି କୌଣସି ସାମଗ୍ରୀ ଘରେ ରଖିଲେ ଅଶୁଭ । ଏହାଦ୍ୱାରା ଘରେ ନକାରାତ୍ମକ ଶକ୍ତି ଉତ୍ପନ୍ନ ହେବା ସହ ବାସୁଦେବଙ୍କ ଦେଖାଯାଏ ।

▶ ମହାଭାରତ ଯୁଦ୍ଧ ଫତୋ, ନଟରାଜ ମୂର୍ତ୍ତି, ତାଳମହଲ ଚିତ୍ର, ବୁଡ଼ିଯାଇଥିବା ଜାହାଜ, ଜଙ୍ଗଲ ପଶୁ ଓ କଟାମୁକ୍ତ ବୃକ୍ଷର ଚିତ୍ର ଘରେ ରଖିବା ନାହିଁ । କୁହାଯାଏ ଏହି ସବୁ ଚିତ୍ର ଦେଖିବା ଦ୍ୱାରା ମନଉପରେ ଖରାପ ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ିଥାଏ । ପ୍ରତିଦିନ ଏହି ଚିତ୍ରକୁ ଦେଖିଲେ ନକାରାତ୍ମକ ଭାବନା ବିକାଶ ହୋଇଥାଏ ।

▶ ଛିଣ୍ଡା ଚପଳ ରଖିଲେ ଏହା ଅଶୁଭ ।

▶ ବାସୁ ଅନୁଯାୟୀ ଘର ଛାତରେ ପଡ଼ିଥିବା ଅଳିଆ ଅଶୁଭ । ଏହା ପରିବାର ଉପରେ ଖରାପ ପ୍ରଭାବ ପକାଏ । ଘର ଛାତ ଉପରେ ଅଦରକାରୀ ସାମଗ୍ରୀ ରଖିବା ଦ୍ୱାରା ପିତୃ ଦୋଷ ଉତ୍ପନ୍ନ ହୁଏ ବୋଲି କୁହାଯାଏ ।

▶ ଫଟା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଉଜ୍ଜା ଟ୍ରେଜେରୀ ରଖିବା ନାହିଁ । ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଟ୍ରେଜେରୀରେ ଧାର୍ମିକ ଓ ପବିତ୍ର ବସ୍ତୁ ରଖିବା ଯାହାକୁ ଦେଖି ସକାରାତ୍ମକ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି ହୁଏ, ଯାହା ଦେଖି ମନ ପ୍ରସନ୍ନ ହୋଇଥାଏ ।

▶ ବହି ଓ ଛୋଟମୋଟ ସାମଗ୍ରୀ ରଖିବା ପାଇଁ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଉଥିବା ଆଲମିରାରେ କବାଟ ନଥିଲେ ଅଶୁଭ । ଖୋଲା ଆଲମିରା ଘରେ ରଖିଲେ କାମରେ ବାଧା ସୃଷ୍ଟି ହୁଏ ଓ ଧନ ପାଣି ପରି ବୋହିଯାଇଥାଏ ।

▶ ଦେବାଦେବତାଙ୍କ ଫାଟି ଯାଇଥିବା ଫତୋ, ଭଙ୍ଗାମୂର୍ତ୍ତି ଓ ଭଲ ଲାଗିଥିବା ଫତୋ ଘରେ ରଖିବା ନାହିଁ ଏହାକୁ ନଦୀରେ ବିସର୍ଜନ କରାଯିବ ।

କିରଣ ପାରିଜାତ ଏନକ୍ଲୋଜ, କ୍ୟାମେଟନମେଟ ରୋଡ଼, କଟକ

# ବାସୁଶାସ୍ତ୍ର ଅନୁଯାୟୀ ଘରର ଆର୍ଥିକ ଅଭିବୃଦ୍ଧି

## ◆ ଜ୍ୟୋତିବିତ ସାଧକ ଅକ୍ଷୟ କୁମାର ବେହେରା



ନିଜ ଘରକୁ ସୁନ୍ଦର ଓ ଭିନ୍ନ ଭାବେ ସଜାଇବାକୁ ସବୁ ଗୃହିଣୀ ଚାହାନ୍ତି । ସେଥିପାଇଁ ସେମାନେ ବ୍ୟବହାର କରିଥାଆନ୍ତି ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ଘର ସାଜସଜ୍ଜା ସାମଗ୍ରୀ । ଏଥିମଧ୍ୟରେ ଆକ୍ୱାରିୟମ ଅନ୍ୟତମ । ଏହା ଘରର ସୁନ୍ଦରତାକୁ ବଢ଼ାଇବା ସହ ଘରକୁ ଏକ ମହର୍ଷି ଲୁକ ଦେଇଥାଏ । ତେବେ ଯଦି ଏହାକୁ ବ୍ୟବହାର କରିବା ସମୟରେ ବାସୁଶାସ୍ତ୍ର ଉପରେ ଧ୍ୟାନ ରଖାଯାଏ ତେବେ ପରିବାରରେ ସୁଖ ସମୃଦ୍ଧି ମଧ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି ହେବ । ସେଥିପାଇଁ ନିମ୍ନରେ ପ୍ରଦତ୍ତ କିଛି କଥା ଉପରେ ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତୁ ।

୧. ଘରର ଉତ୍ତର ଦିଗରେ ଆକ୍ୱାରିୟମ ରଖନ୍ତୁ । ବାସୁଶାସ୍ତ୍ର ଅନୁଯାୟୀ ଏହା ଘରର ଆର୍ଥିକ ଅଭିବୃଦ୍ଧି କରାଇଥାଏ ।

୨. ପିଲାଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଭଲ ସଂସ୍କାର, ପଢ଼ାପଢ଼ି କିମ୍ବା କ୍ୟାରିୟରର ଉନ୍ନତି ପାଇଁ ପୂର୍ବୋଚ୍ଚର ଦିଗରେ ଆକ୍ୱାରିୟମ ରଖନ୍ତୁ ।

୩. ଏହାକୁ ସବୁବେଳେ ଢୁଙ୍ଗା ଲୁଗାରେ କିମ୍ବା ଏକ ପ୍ଲାମରେ ରଖନ୍ତୁ ଯେମିତିକି ବାହାରକୁ ଘର ଭିତରକୁ ପ୍ରବେଶ କରିବା ସମୟରେ ସର୍ବପ୍ରଥମେ ତା' ଉପରେ ନଜର ପଡ଼ିବ ।

୪. ବେତୁ ରୁମ୍ରେ ଆକ୍ୱାରିୟମ ରଖିବା ନାହିଁ । କାରଣ ଏହା ମାନସିକ ଅସୁବିଧା ସୃଷ୍ଟି କରିବା ସହ ନିଦରେ ବାଧା ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ ।

୫. ଆକ୍ୱାରିୟମରେ ଅତି କମ୍ରେ ୯ଟି ମାଛ ରଖନ୍ତୁ । ଏଥିମଧ୍ୟରୁ ଆଠଟି ଗୋଲୁ ଫିସ୍ ଓ ଗୋଟିଏ କଳା ମାଛ ହେବା ଆବଶ୍ୟକ । କଳା ମାଛକୁ ମାଷର ଫିସ୍ କୁହାଯାଏ । ଯେକି ଆକ୍ୱାରିୟମର ପାଣିକୁ ସଫା ରଖିବାରେ ମହତ୍ତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ତୁଲାଇଥାଏ ।

୬. ଚାଉଳ ବାସୁଶାସ୍ତ୍ର ଅନୁଯାୟୀ ଯଦି ଆକ୍ୱାରିୟମର ମାଛ ମରିଯାଏ ତେବେ ବିଶ୍ୱାସ କରାଯାଏ ଏହା ଘରକୁ ଆସୁଥିବା ଦୁର୍ଭାଗ୍ୟକୁ ନିଜ ସାଙ୍ଗରେ ନେଇଯାଇଛି ।

୭. ପାଣି ଅପରିଷ୍କାର ହୋଇଗଲେ ତୁରନ୍ତ ସଫା କରନ୍ତୁ । କାରଣ ବାସୁଶାସ୍ତ୍ର ଅନୁଯାୟୀ ଘରର କୌଣସି ସ୍ଥାନରେ ଅପରିଷ୍କାର ପାଣି କମା ରହିବା ଅଶୁଭ ।

୮. ହିନ୍ଦୁ ଧର୍ମରେ ମାଛକୁ ମଧ୍ୟ ଅବତାରର ସଂଜ୍ଞା ଦିଆଯାଇଛି । ସେ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣରୁ ମାଛ ରଖିବା ବହୁତ ଶୁଭ ।

୯. ଘରୁ ବାହାରକୁ ଗଲାବେଳେ ଜଳପୂର୍ଣ୍ଣ ଆକ୍ୱାରିୟମ ଦେଖିଯାଆନ୍ତୁ । ବାସୁଶାସ୍ତ୍ର ଅନୁଯାୟୀ ଏହା ବହୁତ ଶୁଭ ।

# ସୁସ୍ଥ ଶରୀର ପାଇଁ ଖାଦ୍ୟ

ଜୀବନ ଜାଇଁବା ପାଇଁ ଆମ ସମସ୍ତଙ୍କ ଅଂଚା ଭିତ୍ତିକାକୁ ହେବ । ଶୁଖିଳିତ ଏବଂ ନିରାତମ୍ଭର ଜୀବନ ଜାଇଁବାକୁ ହେଲେ ଖାଦ୍ୟର ସତର୍କତା ଉପରେ ଦୃଷ୍ଟି ଦେବାକୁ ହେବ । ରୋଗ ସହ ସଂଗ୍ରାମ ପାଇଁ ଖାଦ୍ୟ ଓ ପାନୀୟ ଶରୀର ପାଇଁ ପ୍ରମୁଖ ଭୂମିକା ନିଭାଇଥାଏ ।



ଭିତ୍ତିକା ସିଂୟୁକ୍ତ ଫଳମୂଳ ଖାଇବା ସହ ଲେମ୍ବୁପାଣି ମଧ୍ୟ ପିଇ ପାରିବେ । ପ୍ରତ୍ୟେକ ବ୍ୟଞ୍ଜନରେ କାରା ସହ ରସୁଣ ଏବଂ ଭୃଷଙ୍ଗପତ୍ର ଛୁଙ୍କ ଦିଅନ୍ତୁ । ଖାଦ୍ୟରେ କଠା ସାଲାଇ ଅର୍ଥାତ୍ କାକୁଡ଼ି, ବିଲ୍ୱାତି ବାଲଗଣ, ଦହି ମିଶ୍ରଣ ସୁକ୍ତ ସାଲାଇ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରି ଖାଇବେ ।

ସୋରିଷ ତେଲ ରନ୍ଧା ଖାଦ୍ୟ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରି ସପରିବାର ଏକାଠି ଖାଇବା ପରିବାର ଓ ଶରୀର ପାଇଁ ଭଲ । ସକାଳେ ଜଳଖିଆରେ ପରିବା ମିଶା ଉପମା, ଇଡ଼ୁଲି, ତୁଡା ଉପମା ଇତ୍ୟାଦି ଖାଇ ପାରିବେ । ପଲହପାଣି, ନଡ଼ିଆ ପାଣି ମଧ୍ୟ ଶରୀରର ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧ ଶକ୍ତି ବଢ଼ାଇଥାଏ ।

ମଧୁମେହ ରୋଗୀ, ହୃଦରୋଗୀ, ରକ୍ତଚାପରୋଗୀ ତାଲୁରନ୍ଧ ପରାମର୍ଶ ଅନୁଯାୟୀ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇଲେ ନିଶ୍ଚିତ ଭାବେ ଉପକୃତ ହୋଇ ପାରିବେ ।



## ଶିସ୍ୟ

ଶିସ୍ୟ ଓ ତାର ମଞ୍ଜିର ସ୍ୱାଦୁ ଖାଇବାକୁ ଅନେକ ଲୋକ ଭଲପାଆନ୍ତି । ଏଥିରେ ଭିତ୍ତିକା ସିଂୟୁକ୍ତ, ସିଂୟୁକ୍ତ ଓ ପାଉଁଶ ରହିଛି । ଶିସ୍ୟ ଏପରି ଏକ ପରିବା ଯେଉଁଥିରେ ନଅ ପ୍ରକାରର ଆମିନୋ ଏସିଡ୍ ରହିଥାଏ । ଏହା ମୋଟାପଣ ଦୂର କରିବାରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ । ଶିସ୍ୟ ଶାତକ ଭଣ୍ଡାର ଓ ଖୋଲା ବଜାରରେ ମିଳିଥାଏ । ଏହାକୁ ଆମେ ପ୍ୟାକିଙ୍ଗରେ ମଧ୍ୟ ପାଇପାରିବା ।

- ଅଧା କପ୍ ଶିସ୍ୟ ମଞ୍ଜିରୁ ଆମେ ୧୨୦ କ୍ୟାଲୋରୀ, ୯ ଗ୍ରାମ୍ ପ୍ରୋଟିନ, ୨.୫ ଗ୍ରାମ୍ ଫାଇବର, ୧୧ ଗ୍ରାମ୍ ପ୍ରୋଟିନ, ୧୩ ଗ୍ରାମ୍ କାର୍ବୋହାଇଡ୍ରେଟ୍ ପାଇଥାଉ ।
- ଗୋଟିଏ ଛୋଟ ଶିସ୍ୟ ମଞ୍ଜିରେ ୯ ଗ୍ରାମ୍ ପ୍ରୋଟିନ ରହିଛି, ଯାହାକି ଗୋଟିଏ ଭୃତ୍ତିକା ପ୍ରୋଟିନ ସହିତ ସମାନ । ଏଥିରେ କୋଲେଷ୍ଟେରୋଲ୍ ନଥିବା ବେଳେ କାର୍ବୋହାଇଡ୍ରେଟ୍ ଓ ଫାଇବର ପରିମାଣ କମ୍ ମାତ୍ରାରେ ରହିଛି । ଶିସ୍ୟ କ୍ୟାଲ୍ସିୟମ୍ ରୋକିଥାଏ ଓ ମୋଟାପଣ ଦୂର କରିବାରେ ସହାୟକ ହୁଏ ।
- ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପକାରୀ ଶିସ୍ୟ
- ଶିସ୍ୟରେ ଥିବା ଆର୍ଟିଅକୁଡି଼ଆ ଶରୀରକୁ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ପ୍ରଦାନ କରିଥାଏ ।
- ଏହା 'ଆଏସୋପ୍ଲାଭେନସ୍' ରେ ଭରପୂର । ତେଣୁ ଖନ କର୍କଟ

## ହସକଥା



କେଲରେ ବିଷରାଧିନ କ'ଣଦାକୁ ଫାଗିବନ୍ତୁ ଦିଅନ୍ତା । କ'ଣଦାକୁ ଶେଷ ଇଚ୍ଛା ଫାଗିବ କିଛି ସମୟ ପୂର୍ବରୁ ପଦସୁ ଅଧିକାରୀ ପଠାଇଲେ । କ'ଣଦା: ଆଜ୍ଞା! ମୋ ଶେଷ ଇଚ୍ଛା ହେଉଛି ମୋ ଜାଗାରେ ଆପଣ ଫାଗି ପାରନ୍ତି କି? ହୁଅନ୍ତୁ ।

## ଅଜାଣେ ବଚନ

ମିଛ ମଧୁର ଲାଗେ । କିନ୍ତୁ ତାହା କ୍ଷଣସ୍ଥାୟୀ । ସତ କଥା ଲାଗେ କିନ୍ତୁ ତାହା ତିରସ୍କାୟୀ । ସ୍ୱପ୍ନକୁ ଦେଖି କେବଳ ମଜା ନେବାନି । ତାକୁ ସତ କରିବାକୁ ବର୍ଣ୍ଣନା କରିବା ଉଚିତ ।

## ପ୍ରାକୃତିକ ଦୁର୍ବିପାକ ବିହଙ୍ଗ ବିଲୁପ୍ତିର କାରଣ



ଅରଗାନାଲକେସନ ଆଣ୍ଡ ଆଇଲୁସିଏସନ ତରଫରୁ ଏକ ଅଧ୍ୟୟନ କରାଯାଇଛି । ବିଲୁପ୍ତ ୮୮ ପ୍ରକାର ପ୍ରକାରି ବିହଙ୍ଗ ମଧ୍ୟରୁ ୧୩ଟି ପ୍ରକାରି ବିହଙ୍ଗ ସଂଖ୍ୟା ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ବିଲୁପ୍ତ ହୋଇ ଯାଇଥିବା ବେଳେ ଆଉ ୧୦ଟି ପ୍ରକାରି ବିହଙ୍ଗ ପ୍ରାୟ ବିଲୁପ୍ତ ହେବାକୁ ବସିଲେଣି । ବେଶେର ପୋଗାର୍ଡ ନାମକ ଏକ ପକ୍ଷୀ ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବେ ବିଲୁପ୍ତ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ସ୍ତନ ବିଲତ ସ୍ୟାଣ୍ଡିପର ପ୍ରକାରି ପକ୍ଷୀ ଆଜି ବିଲୁପ୍ତ ହେବାକୁ ବସିଲାଣି । ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ବିଲୁପ୍ତ ବିହଙ୍ଗ ମଧ୍ୟ ଅଛନ୍ତି । ଏଥି ମଧ୍ୟରେ ହିମାଳୟର କୁଏଲ, ପିଙ୍ଗ

ମୁଣ୍ଡବାଲା ବତକ ଓ ଶାଗୁଣା ଜାତୀୟ ୪ ଗୋଟି ପ୍ରକାରି ବିହଙ୍ଗ ଆଜି ବିଲୁପ୍ତ । ୨୦୦୮ ସୁଦ୍ଧା ସାରା ବିଶ୍ୱରେ ୧ ହଜାର ୨ ଶହ ୨୬ ପ୍ରକାରି ବିହଙ୍ଗ ଏବେ ବିଲୁପ୍ତ ହେବା ଉପରେ । କହିବାକୁ ଗଲେ ପ୍ରାକୃତିକ ଦୁର୍ବିପାକ ହିଁ ବିହଙ୍ଗ ବିଲୁପ୍ତ ହେବାର ମୁଖ୍ୟ କାରଣ । ପ୍ରାଣୀ ମାନେ ନିର୍ଭର କରୁଥିବା ପରିବେଶରେ ଦିନକୁ ଦିନ ପରିବର୍ତନ ଦେଖାଯାଇଛି । ତଥାପି ଏକ ଖୁସି ଖବର ରହିଛି । ପାରା ପ୍ରକାରି ଏକ ପକ୍ଷୀ ଏବଂ ଛୋଟ ପକ୍ଷୀ ପ୍ରକାରି ସଂଖ୍ୟା ଏଯାବତ୍ ୮୮ ପ୍ରକାର ପ୍ରକାରି ବିହଙ୍ଗ ମଧ୍ୟରୁ ୧୩ଟି ପ୍ରକାରି ବିହଙ୍ଗ ସଂଖ୍ୟା ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ବିଲୁପ୍ତ ହୋଇ ଯାଇଥିବା ବେଳେ ଆଉ ୧୦ଟି ପ୍ରକାରି ବିହଙ୍ଗ ପ୍ରାୟ ବିଲୁପ୍ତ ହେବାକୁ ବସିଲେଣି । ବେଶେର ପୋଗାର୍ଡ ନାମକ ଏକ ପକ୍ଷୀ ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବେ ବିଲୁପ୍ତ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ସ୍ତନ ବିଲତ ସ୍ୟାଣ୍ଡିପର ପ୍ରକାରି ପକ୍ଷୀ ଆଜି ବିଲୁପ୍ତ ହେବାକୁ ବସିଲାଣି । ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ବିଲୁପ୍ତ ବିହଙ୍ଗ ମଧ୍ୟ ଅଛନ୍ତି । ଏଥି ମଧ୍ୟରେ ହିମାଳୟର କୁଏଲ, ପିଙ୍ଗ

## ସୁପର ଉପକାରୀତା

ଏବେ ସୁପ୍ ଅନେକଙ୍କର ପସନ୍ଦ ହୋଇଯାଇଛି । କାହାକୁ ହର୍ଡ୍ ଆଣ୍ଡ ସୋର ପସନ୍ଦ ହୋଇଥିଲେବେଳେ କାହାର ପସନ୍ଦ ଟମୋଟୋ ସୁପ୍ । କେହି କେହି ବି ସ୍ପିନ୍ କର୍ନ ସୁପ୍ ପିଇବାକୁ ଭଲ ପାଆନ୍ତି । ନିରାମିଷ ଓ ଆମିଷ ଉଭୟ ପ୍ରକାରର ସୁପ୍ ମିଳିଥାଏ । ସାଧାରଣତଃ ବଡ଼ ବଡ଼ ହୋଟେଲମାନଙ୍କରେ ହିଁ ଖାଇବା ପୂର୍ବରୁ ସୁପ୍ ମିଳୁଥିଲା । ହେଲେ ଏବେ ପାଠ୍ୟ ବିଭାଗର ଆରମ୍ଭ କରି ଚିତୁକ୍ତ ମୂଲ୍ୟର ସୁପ୍ ପାଇବାର ସ୍ୟାଙ୍କେଟ୍ ସବୁ ବଜାରରେ ଉପଲବ୍ଧ ହେଲାଣି । ତେଣୁ ଏହା ସାଧାରଣ ଲୋକଙ୍କ ପାଖରେ ଆଉ ଅପହଞ୍ଚି ନୁହେଁ । ହେଲେ ସୁପ୍ କ'ଣ କେବଳ ଏକ ବିଳାସମୟ ଖାଦ୍ୟ ସାମଗ୍ରୀ ? ନା, କାଣକୁ ଏହାର ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଉପକାରୀତା ।



- ▶ ଖାଇବା ପୂର୍ବରୁ ସୁପ୍ ପିଇଲେ ଭୋକ ବଢ଼ିବା ସହିତ ହଜମ କ୍ଷମତା ମଧ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି ହୁଏ ।
- ▶ ସୁପ୍ ଶରୀରରେ ଜଳର ଅଭାବ ପୂରଣ କରିବା ସହିତ ରକ୍ତଚାପ ନିୟନ୍ତ୍ରିତ କରେ ।
- ▶ ଚିକେନ୍ ସୁପ୍ ପେଟ ପୋଡ଼ିବା ବନ୍ଦ କରିବା ସହିତ ଶରୀରର ଅଣ୍ଡା ଦୂର କରିବାରେ ସହାୟକ ହୁଏ ।
- ▶ ସୁପ୍ରେରେ ଚର୍ବି ମାତ୍ରା କମ୍ ଥିବାରୁ ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପରେ ଭୟ ନଥାଏ ।
- ▶ ନିସୋ ଏବଂ ସୋୟାସର ସୁପ୍ ନିୟମିତ ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ଖନ କର୍କଟର ଆଶଙ୍କା କମିଯାଏ ।
- ▶ ତାଏଟି କରୁଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କ ପକ୍ଷରେ ସୁପ୍ ପିଇବା ଖୁବ୍ ଲାଭପ୍ରଦ । ଏଥିରୁ ଶକ୍ତି ମିଳିବା ସହିତ ଉଚ୍ଚ ମଧ୍ୟ ବଡ଼େ ନାହିଁ ।

## ସାସ୍ତ୍ର

ଏପ୍ରିଲ, ମଇ ଏବଂ ଜୁନ ମାସରେ ଗ୍ରୀଷ୍ମ ଋତୁ ଭୋଗ ହୋଇଥାଏ । ବସନ୍ତଋତୁ ପରେ ପରେ ଗ୍ରୀଷ୍ମର ଆଗମନ ଧରାପୃଷ୍ଠକୁ ସଜସ୍ୱ କରିଦିଏ । ବିଶେଷକରି ଜ୍ୟେଷ୍ଠ ଏବଂ ଆଷାଢ଼ ମାସରେ ଗ୍ରୀଷ୍ମର ବୃଦ୍ଧି ହୁଏ । ପ୍ରଖର ସୂର୍ଯ୍ୟକିରଣ ଫଳରେ ଶରୀରର କଫ(ସୋମ) କ୍ଷୟ ହୁଏ । କଠୋର ମନ୍ଦ ହେବାର ଦେଖାଯାଏ । ଗ୍ରୀଷ୍ମ ଋତୁରେ ସୂର୍ଯ୍ୟ ନିକର ପ୍ରଖର ଉଷ୍ଣ କିରଣ ଦ୍ୱାରା ସମସ୍ତ ଜଡ଼ ଓ ତେଜନାଦି ସମଗ୍ର ପୃଷ୍ଠକୁ ସ୍ୱେଦାଂଶ ଶୋଷିତ କରିଦିଏ । ଏଣୁ ଏହି ସମୟରେ ମଧୁର ଋତୁ ପ୍ରଧାନ, ଶୀତ ବୀର୍ଯ୍ୟ ଗୁଣଯୁକ୍ତ ତଥା ସ୍ୱିଗ୍ନ ପଦାର୍ଥ ସେବନ କରିବା ଶରୀର ନିମନ୍ତେ ଉପଯୋଗୀ ଅଟେ । ଏହି ସମୟରେ ସ୍ୱଚ୍ଚିତ ବାତଦୋଷ, ତୁଟିଯୁକ୍ତ ଆହାର ବିହାର ଦ୍ୱାରା ଅତ୍ୟଧିକ ମାତ୍ରାରେ ପ୍ରକାପିତ ହୋଇ ବର୍ଷାଋତୁ ବେଳକୁ ବହୁବିଧ ବ୍ୟାଧି ଆନୟନର କାରଣ ହୁଏ । ଏବଂ ଆୟୁର୍ବେଦ ଅନୁଯାୟୀ 'ତପ୍ତ ଏବଂ ଜୟେନ୍ଦ୍ ଦୋଷ' ଅର୍ଥାତ୍ ଦୋଷ ଯେତେବେଳେ ଶରୀରରେ ସ୍ୱଚ୍ଚିତ ହୁଏ ସେହି ସମୟରେ ହିଁ ଏହାର ଶମନ ପାଇଁ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଗ୍ରହଣ କରିବା ଉଚିତ । ପ୍ରାତଃ ସ୍ନାନ ପରେ ଅଣ୍ଡା ସରବତ ବା ଦହିଲସି, ଗୁଳାପ ସରବତ, ଲେମ୍ବୁ ସରବତ, ଦାକ୍ଷା ସରବତ, କଞ୍ଚା ଆମର ସରବତ ଆଦି ଶରୀର ପାଇଁ ଖୁବ୍ ଉପଯୋଗୀ ବୋଲି ଆୟୁର୍ବେଦୀମାନଙ୍କ ମତ ଅଟେ । କଞ୍ଚା ଆମରୁ ସିଝାଇ ତା ରସ ପାଣିରେ ମିଶାଇବା ପରେ ସେଥିରେ ଆବଶ୍ୟକତା ଅନୁଯାୟୀ ଗୁଡ଼ ପୋଦିନା, ଜିରାଗୁଣ୍ଡ, ଲୁଣ ଆଦି ମିଶାଇ ସ୍ୱାଦିଷ୍ଟ ସରବତ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇପାରେ । ଏହି ସମୟରେ 'ଲୁ' ଲାଗିବା ବା 'ସନ୍ଦ୍ରେଷ୍ଟକ' ହେବା ସାଧାରଣ ଘଟଣା । ଏହା ଅଧିକାଂଶ ସମୟରେ ବିପଜ୍ଜନକ ହୋଇ ପ୍ରାଣହୀନକାରୀ କାରଣ ହୋଇଥାଏ । ସକାଳେ ଶଯ୍ୟାତ୍ୟାଗ ମାତ୍ରେ ଏକ ଲିଟର ପାଣି ପିଇବା ତଥା ଶରୀରକୁ ଯିବା ପୂର୍ବରୁ ୨ ବା ୩ ଗ୍ଲାସ ପାଣି ବା ସରବତ ପିଇବା ଅଭ୍ୟାସ ସନ୍ଦ୍ରେଷ୍ଟକ ସମ୍ଭାବନା ହ୍ରାସ

## ଗ୍ରୀଷ୍ମରେ ସାସ୍ତ୍ର ସଚେତନତା



କରି ଥାଏ । ଏତଦ୍‌ବ୍ୟତୀତ ବାହାରକୁ ବାହାରିବା ପୂର୍ବରୁ ଉଷ୍ଣବାସୁ ପ୍ରବାହକୁ ନିକର କାନ ମୁଣ୍ଡକୁ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖିବା ନିମ୍ନ ଭିକାକନାରେ ଗୁଡ଼ାଇ ହେବା, ପତଳା ପୋଷାକ ପରିଧାନ କରିବା ତଥା ଏକ ଧଳା ପିଆଜର ତୋପା ଛତୁଆ ସର୍ବଦା ପକେଟରେ ରଖିବା ଦ୍ୱାରା ଏପରି ବିପଜ୍ଜନକ ପରିସ୍ଥିତିରୁ ମଣିଷ ସୁରକ୍ଷିତ ରହିପାରେ । ଗ୍ରୀଷ୍ମ ଋତୁରେ ପୁରୁଣା ବାଉଁଶର ଭାତ, ଚହମ, ଗାଈରସି, ଲାଉ, ପୋଟଳ, କଲରା, କାକୁଡ଼ି, ପୁଦିନା, ତରଭୁଜ, କଦଳୀ, ମୌସମୀ ଫଳ, ଆମ୍ବ, ଅଳୁ, ତାଳିୟ, ତରଫା, ଯଅର ଛତୁ, ମାଟିହାଣ୍ଡିରେ ସୁରକ୍ଷିତ ପାଣି, ତଥା ଚନ୍ଦନକୁ ଘୋରି ପାଣିସହ (ପିଇବା) ବ୍ୟବହାର କରିବା ଦ୍ୱାରା ଗ୍ରୀଷ୍ମ ଋତୁର ବହୁବିଧ ରୋଗ ଜନିତ ସମସ୍ୟାରୁ ସହଜରେ ମୁକ୍ତି ମିଳିଥାଏ । କାରଣ ଏହି ସବୁ ଖାଦ୍ୟ ଶରୀରକୁ ଶୀତଳତା ପ୍ରଦାନ କରିବା ସଂଗେ ସଂଗେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ରକ୍ଷାରେ ସହାୟତା ପ୍ରଦାନ କରିଥାଏ । ଏହି ସମୟରେ ଅଧିକ ଶ୍ରମସାଧ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟ, ଅଧିକ ବ୍ୟାୟାମ ଅଧିକ ରାତ୍ରିରେ ଶୟନ ବା ରାତ୍ରି ଜାଗଣ ଯେମିତି ହାନିକାରକ ସେମିତି ନମ୍ବୁନି, ବାସି ଖାଦ୍ୟ, ଆଚାର, ଖଟା, ତେଲ ଲଙ୍କା, ମସଲା ଯୁକ୍ତ ରୁକ୍ଷ ଓ ଗରିଷ୍ଠ ଭୋଜନ ଅତ୍ୟଧିକ ତା, କଫ, ସିରାରେଟ୍ ଓ ନିଶା ସେବନ ଶରୀର ପାଇଁ କ୍ଷତିକାରକ ଅଟେ ।

## ରୋଷେଇ

### ସ୍ୱାଦିଷ୍ଟ ଲଙ୍କା ଦିଆ ବେସନ ଚଟପଟି

ଉପକରଣ:- ୧୦୦ ଗ୍ରାମ ବଡ଼ କଞ୍ଚାଲଙ୍କା, ୧ ବର୍ଷ ଗାମତ ବେସନ, ସୋରିଷ ତେଲ ୧ ବଡ଼ ଗାମତ, ହେଲୁ ଅଳ୍ପ, ଜିରା ୧ ରୁ ୨ ଚା' ଗାମତ, ସୋରିଷ ୧ ରୁ ୨ ଚା' ଗାମତରେ, ହଳଦୀଗୁଣ୍ଡ ୧ ରୁ ୨ ଗାମତ, ଧନିଆ ଗୁଣ୍ଡ ୧ ଗାମତ, ପାନମଧୁରୀ ୧ ଗାମତ, ଆମରୁର ପାଉଁଶ ୧ ଗାମତ, ଆବଶ୍ୟକ ଅନୁସାରେ ଲୁଣ ।

ପ୍ରସ୍ତୁତି:- ଲଙ୍କାକୁ ଧୋଇ ବଡ଼ ବଡ଼ ଖଣ୍ଡ କରି କାଟି ଦିଅନ୍ତୁ । ବେସନ ହାଲୁକା ବାଦାମୀ ରଙ୍ଗ ହେବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଭାଜନ୍ତୁ । କଡ଼େଇରେ ତେଲ ଗରମ କରି ହେଲୁ, ଜିରା ଏବଂ ସୋରିଷ ପକାଇ ଫୁଟାନ୍ତୁ ।



କରି ଥାଏ । ଏତଦ୍‌ବ୍ୟତୀତ ବାହାରକୁ ବାହାରିବା ପୂର୍ବରୁ ଉଷ୍ଣବାସୁ ପ୍ରବାହକୁ ନିକର କାନ ମୁଣ୍ଡକୁ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖିବା ନିମ୍ନ ଭିକାକନାରେ ଗୁଡ଼ାଇ ହେବା, ପତଳା ପୋଷାକ ପରିଧାନ କରିବା ତଥା ଏକ ଧଳା ପିଆଜର ତୋପା ଛତୁଆ ସର୍ବଦା ପକେଟରେ ରଖିବା ଦ୍ୱାରା ଏପରି ବିପଜ୍ଜନକ ପରିସ୍ଥିତିରୁ ମଣିଷ ସୁରକ୍ଷିତ ରହିପାରେ । ଗ୍ରୀଷ୍ମ ଋତୁରେ ପୁରୁଣା ବାଉଁଶର ଭାତ, ଚହମ, ଗାଈରସି, ଲାଉ, ପୋଟଳ, କଲରା, କାକୁଡ଼ି, ପୁଦିନା, ତରଭୁଜ, କଦଳୀ, ମୌସମୀ ଫଳ, ଆମ୍ବ, ଅଳୁ, ତାଳିୟ, ତରଫା, ଯଅର ଛତୁ, ମାଟିହାଣ୍ଡିରେ ସୁରକ୍ଷିତ ପାଣି, ତଥା ଚନ୍ଦନକୁ ଘୋରି ପାଣିସହ (ପିଇବା) ବ୍ୟବହାର କରିବା ଦ୍ୱାରା ଗ୍ରୀଷ୍ମ ଋତୁର ବହୁବିଧ ରୋଗ ଜନିତ ସମସ୍ୟାରୁ ସହଜରେ ମୁକ୍ତି ମିଳିଥାଏ । କାରଣ ଏହି ସବୁ ଖାଦ୍ୟ ଶରୀରକୁ ଶୀତଳତା ପ୍ରଦାନ କରିବା ସଂଗେ ସଂଗେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ରକ୍ଷାରେ ସହାୟତା ପ୍ରଦାନ କରିଥାଏ । ଏହି ସମୟରେ ଅଧିକ ଶ୍ରମସାଧ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟ, ଅଧିକ ବ୍ୟାୟାମ ଅଧିକ ରାତ୍ରିରେ ଶୟନ ବା ରାତ୍ରି ଜାଗଣ ଯେମିତି ହାନିକାରକ ସେମିତି ନମ୍ବୁନି, ବାସି ଖାଦ୍ୟ, ଆଚାର, ଖଟା, ତେଲ ଲଙ୍କା, ମସଲା ଯୁକ୍ତ ରୁକ୍ଷ ଓ ଗରିଷ୍ଠ ଭୋଜନ ଅତ୍ୟଧିକ ତା, କଫ, ସିରାରେଟ୍ ଓ ନିଶା ସେବନ ଶରୀର ପାଇଁ କ୍ଷତିକାରକ ଅଟେ ।



# ଜିଲ୍ଲାସ୍ତରୀୟ ୯୧ ତମ ଓଡ଼ିଶା ଦିବସ ପାଳନ ନିମିତ୍ତ ପ୍ରସ୍ତୁତି ବୈଠକ ଜଣେ ଶିକ୍ଷକରେ ଚାଲିଛି ସରକାରୀ ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ଶିକ୍ଷକ ଶିକ୍ଷା ପ୍ରତିଷ୍ଠାନ

ପୁରୀ(ନିପ୍ତ): ପୁରୀ ଜିଲ୍ଲା ସରକାର ୯୧ ତମ ଓଡ଼ିଶା ଦିବସ ପାଳନ ନିମିତ୍ତ ଏକ ପ୍ରସ୍ତୁତି ବୈଠକ ଆଜି ପୂର୍ବାହ୍ନରେ ସମ୍ପନ୍ନ ହୋଇଥିଲା । ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଦିବ୍ୟ କୋଟି ପରିତାଳ ପରାମର୍ଶ କ୍ରମେ ସୁଚନା ଓ ଲୋକ ସମ୍ପର୍କ ଉପ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ସତ୍ୟଜିତ କୁମାର ସେଠୀ ଏଥିରେ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତା କରିବା ସହ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ସ୍ୱାଗତ ଓ କାର୍ଯ୍ୟପୂର୍ଣ୍ଣ ଆହ୍ୱାନ କରିଥିଲେ । ଓଡ଼ିଶା ଦିବସ ଅର୍ଥାତ୍ ଅପ୍ରେଲ ୧ ତାରିଖ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ଓ ଉଚ୍ଚତମ ସ୍ତରର ମଧ୍ୟରେ ତାଙ୍କଦ୍ୱାରା ଯତ୍ନ ମାଧ୍ୟମରେ ଦେଶାତ୍ମବୋଧକ ସଂଗୀତ ପରିବେଷଣ କରାଯିବ । ସହରର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ଥିବା ବରପୁତ୍ର ମାନଙ୍କ ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତିରେ ପୁରୀ ପୌର ପାଳିକା ଓ ସୁଚନା ଓ ଲୋକ ସମ୍ପର୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପକ୍ଷରୁ ମାଲ୍ୟାପର୍ଣ୍ଣ ପାଇଁ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯିବ । ସେହିପରି ପୁରୀ ଜିଲ୍ଲାର ସମସ୍ତ ବ୍ଲକ ଅଞ୍ଚଳ ଓ ସହରାଞ୍ଚଳରେ ଥିବା ବରପୁତ୍ର ମାନଙ୍କ ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତିରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ



ବିକୃତ ଓ ଏନଏସି ର କାର୍ଯ୍ୟ ନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀ ଏବଂ ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନ ମାନଙ୍କ ରେ ଥିବା ବରପୁତ୍ର ମାନଙ୍କ ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତିରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଅନୁଷ୍ଠାନର ମୁଖ୍ୟ ମାନେ ମାଲ୍ୟାପର୍ଣ୍ଣ ପାଇଁ ଅନୁରୋଧ କରାଗଲା । ଓଡ଼ିଶା ଦିବସ ଅବସରରେ ଅପ୍ରେଲ ୧ ତାରିଖ ପୂର୍ବାହ୍ନ ୮ ଘଟିକା ସମୟରେ ଗୋପବନ୍ଧୁ ଆୟୁର୍ବେଦ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ସମ୍ମିଳନୀ

କକ୍ଷରେ ଏକ ରତ୍ନଦାନ ଶିବିର ଓ ସମ୍ପର୍କ ସାମାଜିକ ଅନୁଷ୍ଠାନ ସହଯୋଗରେ ଆୟୁର୍ବେଦ ଭିତ୍ତିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସେବା ଶିବିର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ । ଏଥିପାଇଁ ଜିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାଧିକାରୀ, ବୃତ୍ତ ବ୍ୟାଙ୍କ ଅଧିକାରୀ, ଜିଲ୍ଲା ରେଭିନ୍ୟୁ ଶାଖା ପକ୍ଷରୁ ଆୟୋଜିତ ହେବ ଓ ଗୋପବନ୍ଧୁ ଆୟୁର୍ବେଦ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ସମ୍ମିଳନୀ କକ୍ଷ ପ୍ରଦାନ ସହ ସମସ୍ତ

ସହଯୋଗ କରିବାକୁ ଅନୁରୋଧ କରାଗଲା । ବିଦ୍ୟାଳୟ ଓ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ସ୍ତରରେ ବିବିଧ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଆୟୋଜନ କରାଯାଇ କୃତି ପ୍ରତିଯୋଗୀଙ୍କୁ ସଂସ୍କୃତି ଭବନରେ ଆୟୋଜିତ ଉତ୍ସବରେ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧିତ କରାଯିବ । ବିଦ୍ୟାଳୟ ସ୍ତରରେ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଜିଲ୍ଲା ଶିକ୍ଷା କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ଓ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ସ୍ତରରେ ଏସିଏସ

ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ପରିଚାଳନା କରିବେ । ସଂସ୍କୃତି ଭବନ ଠାରେ ଆୟୋଜିତ ଉତ୍ସବରେ ଓଡ଼ିଆ ସଂସ୍କୃତି, ଐତିହ୍ୟ ଓ ଓଡ଼ିଶା ଦିବସ ପାଳନ ସମ୍ପର୍କରେ ଆଲୋଚନା କରାଯିବ । ସହ ସଂସ୍କୃତି କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପକ୍ଷରୁ ସଂସ୍କୃତିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ । ଆଇନ ଶୁଖିଲା ରକ୍ଷା, ପାନୀୟ ଜଳ ଯୋଗାଣ, ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସେବା, ପରିଷ୍କାର ପରିଚ୍ଛନ୍ନତା, ଅଗ୍ନି ନିର୍ବାପକ ବ୍ୟବସ୍ଥା, ଗ୍ରାମିକ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ, ନିରବଚ୍ଛିନ୍ନ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଯୋଗାଣ ଇତ୍ୟାଦି ସମ୍ପର୍କରେ ଆଲୋଚନା କରାଯାଇ ଉପଯୁକ୍ତ ପଦକ୍ଷେପ ନେବାକୁ ବିଭାଗୀୟ ଅଧିକାରୀ ମାନଙ୍କୁ ଅନୁରୋଧ କରାଯାଇଥିଲା । ଓଡ଼ିଶା ଦିବସ ଆମ ଓଡ଼ିଶା ର ଗର୍ବ ଓ ସ୍ୱାଭିମାନ ର ପ୍ରତୀକ ଏହାକୁ ଆନନ୍ଦ ସହ ପାଳନ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ । ତେଣୁ ସମସ୍ତ ସରକାରୀ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, ବ୍ୟାଙ୍କ, ବିଭିନ୍ନ ଉଦ୍ୟୋଗ, ବ୍ୟବସାୟିକ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନ, ସାଧାରଣ ଜନତା

ପ୍ରମୁଖ ନିକଟ ବ୍ୟୟରେ ତୋରଣ ନିର୍ମାଣ, ଆଲୋକ ମାଳାରେ ସଜିତ କରିବାକୁ ଅନୁରୋଧ କରାଯାଇଥିଲା । ଏହି ବୈଠକରେ ଅନ୍ୟ ମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ମୁଖ୍ୟ ଜିଲ୍ଲା କୃଷି ଅଧିକାରୀ ଚନ୍ଦ୍ର ମୋହନ ଦାସ, ଜିଲ୍ଲା ସଂସ୍କୃତି ଅଧିକାରୀ ହେମନ୍ତ ଦେବେରା, ଓଡ଼ିଶା ଚାରୁ ଓ କାରୁକଳା ମହାବିଦ୍ୟାଳୟର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଡ. ଦୁର୍ଗା ମାଧବ କର, ସାମାଜିକ ସେବା ଚକ୍ରଧର ମହାପାତ୍ର, ବୃତ୍ତିମୁଖ, ଅନାମ ଚନ୍ଦ୍ର ସାହୁ, ସମ୍ପର୍କ ଅନୁଷ୍ଠାନ ର ସାଧାରଣ ସମ୍ପର୍କ ସୌମ୍ୟେନ୍ଦ୍ର ଦାସ, ଶ୍ରୀଗୁଣ୍ଡିଚା ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ତ୍ରୃଷ୍ଣର ସମ୍ପର୍କ ଲକ୍ଷ୍ମୀ ନାରାୟଣ ପଟ୍ଟନାୟକ, ଗଣମାଧ୍ୟମ ପ୍ରତିନିଧି ବୃନ୍ଦ, ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଅଧିକାରୀ ଅଧିକାରୀ ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗ ଦେଇ ଆଲୋଚନାରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ବୈଠକରେ ସୁଚନା ଓ ଲୋକ ସମ୍ପର୍କ ବିଭାଗର ଉପଖଣ୍ଡ ଅଧିକାରୀ ପ୍ରଦୀପ୍ତ ସେନାପତି, ସହକାରୀ ସୁଚନା ଅଧିକାରୀ ରାଜେନ୍ଦ୍ର କୁମାର ପାତ୍ର ଓ ଅନ୍ୟ କର୍ମଚାରୀ ମାନେ ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ ।

ସୋର(ନିପ୍ତ): ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲା ସୋର ବ୍ଲକ ବାଗୁଡ଼ି ସରକାରୀ ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ଶିକ୍ଷକ ଶିକ୍ଷା ପ୍ରତିଷ୍ଠାନରେ ୨୦୦ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ମାତ୍ର ଜଣେ ଚିତର ଏକ୍ସକେଚର ପାଠ ପଢ଼ାଉଥିବା ବେଳେ ବିନା ପ୍ରିନ୍ଟ ପାଲ ଏବଂ ବିନା ସୁପରିଟେଣ୍ଡେଣ୍ଟରେ ଚାଲିଛି ହେଉଛି । ୧୯୬୪ ମସିହାରୁ ଇଟି, ସିଟି, ମାଧ୍ୟମିକ ଶିକ୍ଷା ପ୍ରତିଷ୍ଠାନ ଏବଂ ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ସରକାରୀ ଶିକ୍ଷକ ଶିକ୍ଷା ପ୍ରତିଷ୍ଠାନ ଭାବେ ଏହି ବିଦ୍ୟାଳୟଟି ଜିଲ୍ଲାର ଯଥେଷ୍ଟ ସୁନାମ ବଜାଇ ଆସିଛି । ୨ ବର୍ଷିଆ ପାଠ୍ୟକ୍ରମରେ ପ୍ରତିବର୍ଷ ସରକାରୀ ଭାବେ ୧୦୦ ଜଣ ଛାତ୍ର ଛାତ୍ରୀ ଏଠାରେ ନାମ ଲେଖାଇଥାନ୍ତି । ଝିଅପିଲାଙ୍କୁ ଛାଡ଼ିଦେଲେ ଏଠାରେ ୫୦ ଜଣ ଗରିବ ମେଧାବୀ ଛାତ୍ରଙ୍କ ପାଇଁ ଗୋଟିଏ ହେଉଛି ରହିଛି । ଜଣେ ପ୍ରିନ୍ଟ ପାଲ, ଏକ୍ସକେସନରେ ୨ ଜଣ, ମେଥୋଡ୍ ଲୋକାଲରେ ୨ ଜଣ, ପେଡ଼ାଗଜିରେ ୩ ଜଣ, ଚିତ୍ରକଳା ପ୍ରତିଷ୍ଠାନ-୧, ଛାତ୍ରୀ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନ-୧, ଗ୍ରହଗାରିକ-୧, ବରିଷ୍ଠ ସହାୟକ -୧, ଭଣ୍ଡାର ରକ୍ଷକ-୧, ଅଧ୍ୟକ୍ଷ-୪, ଜଗୁଆଳ-୧ ଏବଂ ଝାଡୁଆର-୧ ପଦ୍ଧତି ଥିବା ବେଳେ ଗତ ଏକ ବର୍ଷ ଧରି ପ୍ରିନ୍ଟ ପାଲ କେହି ନଥିବା ବେଳେ ରେମୁଣ୍ଡା ଜିଲ୍ଲା ଶିକ୍ଷକ ଶିକ୍ଷା ପ୍ରତିଷ୍ଠାନର ଭାରପ୍ରାପ୍ତ ପ୍ରିନ୍ଟ ପାଲ ଦାୟିତ୍ୱରେ ଅଛନ୍ତି । ମାତ୍ର ଜଣେ ଶିକ୍ଷା ପ୍ରତିଷ୍ଠାନ ଏଠାରେ ୨୮ଟି ଯାକ ଶ୍ରେଣୀର ପାଠ ପଢ଼ାଉଛନ୍ତି । ହେଲେ ୪୮ ଜଣ ଛାତ୍ର ଅଭେଦାସୀ ଥିବା ବେଳେ କେହି ସୁପରିଟେଣ୍ଡେଣ୍ଟ ନାହାଁନ୍ତି । ଜଣେ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ସହାୟକ, ୨ ଜଣ ପିଅନ ଏବଂ ଜଣେ କରୁଆଳରେ ଚାଲିଛି ଏହି ପ୍ରତିଷ୍ଠାନ । ଶିକ୍ଷା ଓ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପ୍ରତି ସରକାରୀ ଭାବେ ଅଧିକ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଆଯାଉଥିବା ବେଳେ କୁନିକୁନି ପିଲାମାନଙ୍କର ଭଗ୍ୟ ଗଠନ ପାଇଁ ଶିକ୍ଷକମାନଙ୍କୁ ଚାଲି ଯିବା ଦିଆଯାଉଥିବା ପ୍ରତିଷ୍ଠାନର ବର୍ଷବର୍ଷ ଧରି ପ୍ରତିଷ୍ଠାନକୁ ଅଭାବରେ କି ପ୍ରକାର ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ ହେବେ ସେ ନେଇ ପ୍ରଶ୍ନବାଚୀ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି । ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ତୁରନ୍ତ ପ୍ରିନ୍ଟ ପାଲ, ସମସ୍ତ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନ, କଳା ଶିକ୍ଷକ ଓ ଛାତ୍ରୀ ଶିକ୍ଷକ ନିଯୁକ୍ତି ଦେବା ପାଇଁ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନେ ଦାବି କରିଛନ୍ତି ।

## ‘ସୁଭଦ୍ରା ଶକ୍ତି ମେଳା-୨୦୨୬’ ଉଦ୍‌ଯାପିତ



ସୁଭଦ୍ରା(ନିପ୍ତ): ସୁଭଦ୍ରା ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ଆୟୋଜିତ ଜିଲ୍ଲାସ୍ତରୀୟ ‘ସୁଭଦ୍ରା ଶକ୍ତି ମେଳା-୨୦୨୬’ର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଉଦ୍‌ଯାପନା ରକ୍ଷଣା ଉତ୍ସାହ ଓ ଉଲ୍ଲାସପୂର୍ଣ୍ଣ ପରିବେଶରେ ସମାପନ ହୋଇଅଛି । ମାର୍ଚ୍ଚ ୧୦ ରୁ ୧୨ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଚାଲିଥିବା ଏହି ମେଳାରେ ଜିଲ୍ଲା ସହିତ ରାଜ୍ୟର ବିଭିନ୍ନ ଅଞ୍ଚଳରୁ ମୋଟ ୧୨୦ଟି ଉନ୍ନତ ପ୍ରଦର୍ଶନୀ ଖୁଲି ଆସିଥିଲା । ମେଳା ଅବଧି ସର ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ସମୁଦାୟ ଭାବେ ୭୦ ଲକ୍ଷ ୮୯ ହଜାର ୨୫୧ ଟଙ୍କାର ବ୍ୟବସାୟ ହୋଇଛି । ସ୍ୱୟମ୍‌ସହାୟକ ଗୋଷ୍ଠୀ ମାନେ ନିଜସ୍ୱ ଉତ୍ପାଦିତ ହସ୍ତଶିଳ୍ପ,

ଖାଦ୍ୟ ପଦାର୍ଥ ଓ ଗ୍ରାମୀଣ ଉଦ୍ୟୋଗ ରେ ଉତ୍ପାଦନ ଗୁଡ଼ିକୁ ପ୍ରଦର୍ଶନ ଓ ବିକ୍ରୟ କରି ଭଲ ରୋଜଗାର କରିଥିଲେ । ଜିଲ୍ଲାପାଳ ମଧୁସୂଦନ ଦାଶଙ୍କ ସଭାପତିତ୍ୱରେ ଆୟୋଜିତ ସମାରୋହରେ ଜିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାଧିକାରୀ ଡ. ଧନେଶ୍ୱର ସେଠୀ, ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦ ସଭ୍ୟ ଚିତ୍ରରଞ୍ଜନ ଦେବେରା ଓ ପୁଷ୍ପାଞ୍ଜଳୀ ଗୁଆଳି ନୂଆପଡ଼ା ଆରବିଏ ବିଭାଗ ପ୍ରଥମ, ଜିଲ୍ଲା ସମାଜ ସୁରକ୍ଷା ବିଭାଗ ଦ୍ୱିତୀୟ ଓ ଜିଲ୍ଲା ଶିକ୍ଷା ବିଭାଗ ତୃତୀୟ ସ୍ଥାନ ଅଧିକାର କରିଥିଲେ ।

ଧାମନଗର(ନିପ୍ତ): ଧାମନଗର ଗ୍ରାମ୍ୟ କଳାଯୋଗାଣ ବିଭାଗ ଏବେ କୋମାରେ ଅଧିକାଂଶ କମଳାକାମ୍ୟ ନେଇ ଚିତାରେ ଲୋକମାନେ । ଧାମନଗର ବ୍ଲକ କରଦା ପଞ୍ଚାୟତ ଚଷମାଖଣ୍ଡ ଗାଁରେ ସରକାରଙ୍କ ଲକ୍ଷ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ବ୍ୟୟରେ ନିର୍ମିତ ପାନୀୟ ଜଳ ପ୍ରକଳ୍ପ ଏବେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ପାଲଟିଛି । ଚଷମାଖଣ୍ଡ ଗାଁର ୧୯୧ଟି ପରିବାରକୁ ପାଇଁ ପାଣି ଯୋଗାଇବା ଲାଗି ୨ ଲକ୍ଷ ଲିଟର କ୍ଷମତା ବିଶିଷ୍ଟ ଏହି ବିଶାଳ ପାଣିତାଳି ନିର୍ମାଣ ହୋଇଥିଲେ ସୁଦ୍ଧା ବୈଷୟିକ ତ୍ରୁଟି ଓ ସ୍ଥାନୀୟ ବିବାଦ ଯୋଗୁଁ ଲୋକେ କ୍ରୋଧାସ ପାଣି ପାଇବାକୁ ଚାଟକ ଭଳି ଚାହିଁ ରହିଛନ୍ତି । ୨୦୧୯ରେ ଚେଷ୍ଟର ହୋଇ ୨୦୨୪ରେ ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟ ଶେଷ ହୋଇଥିଲା । ମାତ୍ର ପ୍ରକଳ୍ପ ପାଇଁ ସ୍ଥାନ ନିରୂପଣ ସଠିକ୍ ହୋଇନଥିବାରୁ ଏଠାରୁ ଗାଁ ଗୁଡ଼ିକୁ ପାଣି ଯୋଗାଇବା କଷ୍ଟସାଧ୍ୟ ହୋଇପଡ଼ିଛି । ବୈଷୟିକ

## ଜାତୀୟ ଜନଗଣନା କ୍ଷେତ୍ର ପ୍ରଶିକ୍ଷକ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ଶିବିର

ନୟାଗଡ଼(ନିପ୍ତ): ଭାରତ ସରକାରଙ୍କ ଜାତୀୟ ଜନ ଗଣନା ୨୦୨୬ ପକ୍ଷରୁ ମାର୍ଚ୍ଚ ୧୦ ରୁ ୧୨ ତାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସ୍ଥାନୀୟ ବ୍ଲକ୍‌ସ୍ତରରେ ସରକାରୀ ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଠାରେ ନୟାଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲା ଅନ୍ତର୍ଗତ ୮ ଗୋଟି ବ୍ଲକ୍, ବିଜ୍ଞାପିତ ଅଞ୍ଚଳ ପରିଷଦ ଓ ପୌର ପରିଷଦର ୪୦ ଜଣ କ୍ଷେତ୍ର ପ୍ରଶିକ୍ଷକ ମାନଙ୍କୁ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ପ୍ରଦାନ କରା ଯାଉଥିଲା । ଜିଲ୍ଲାପାଳ ମଧୁସୂଦନ ଦାଶଙ୍କ ପ୍ରତ୍ୟେକ୍ଷ ତତ୍ତ୍ୱାବଧାନରେ ମାଷ୍ଟର ଟ୍ରେନିଂ ଅଧିକାରୀ ଜିଲ୍ଲାପାଳ

ରୋଜିନା ଦାସ, ଖଣ୍ଡପଡ଼ା ବିକୃତ ଅକ୍ଷର ଅଭିକାଷ ଏହାର ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ । ବିଭିନ୍ନ କାର୍ଯ୍ୟରେ ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ ତତ୍ତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କଲେକ୍ଟର ପ୍ରିୟଙ୍କା ମହାନ୍ତି, ସହକାରୀ କଲେକ୍ଟର ଶୁକଦେବ ଦେବେରା ଏବଂ ଜନଗଣନା ଅଧିକାରୀ ଅକ୍ଷୟ କୁମାର ନାୟକ । ପ୍ରଶିକ୍ଷଣର ଅନ୍ତିମ ଦିନରେ ଫିଲ୍ମ ଟ୍ରେନିଂ ମାନଙ୍କୁ ନେଇ ଏକ ପ୍ରା ଛାକାଳ କାର୍ଯ୍ୟ ନୟାଗଡ଼ ମ୍ୟୁନିସିପାଲିଟିର ୧୨୨ ଟ୍ରେନିଂ କରା ଯାଉଥିଲା ।

## ଅଚଳ ପାନୀୟ ଜଳ ପ୍ରକଳ୍ପ ଲାଗୁନି କାମରେ, କୋଟିଏ ଟଙ୍କା ପାଣିରେ

ଧାମନଗର(ନିପ୍ତ): ଧାମନଗର ଗ୍ରାମ୍ୟ କଳାଯୋଗାଣ ବିଭାଗ ଏବେ କୋମାରେ ଅଧିକାଂଶ କମଳାକାମ୍ୟ ନେଇ ଚିତାରେ ଲୋକମାନେ । ଧାମନଗର ବ୍ଲକ କରଦା ପଞ୍ଚାୟତ ଚଷମାଖଣ୍ଡ ଗାଁରେ ସରକାରଙ୍କ ଲକ୍ଷ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ବ୍ୟୟରେ ନିର୍ମିତ ପାନୀୟ ଜଳ ପ୍ରକଳ୍ପ ଏବେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ପାଲଟିଛି । ଚଷମାଖଣ୍ଡ ଗାଁର ୧୯୧ଟି ପରିବାରକୁ ପାଇଁ ପାଣି ଯୋଗାଇବା ଲାଗି ୨ ଲକ୍ଷ ଲିଟର କ୍ଷମତା ବିଶିଷ୍ଟ ଏହି ବିଶାଳ ପାଣିତାଳି ନିର୍ମାଣ ହୋଇଥିଲେ ସୁଦ୍ଧା ବୈଷୟିକ ତ୍ରୁଟି ଓ ସ୍ଥାନୀୟ ବିବାଦ ଯୋଗୁଁ ଲୋକେ କ୍ରୋଧାସ ପାଣି ପାଇବାକୁ ଚାଟକ ଭଳି ଚାହିଁ ରହିଛନ୍ତି । ୨୦୧୯ରେ ଚେଷ୍ଟର ହୋଇ ୨୦୨୪ରେ ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟ ଶେଷ ହୋଇଥିଲା । ମାତ୍ର ପ୍ରକଳ୍ପ ପାଇଁ ସ୍ଥାନ ନିରୂପଣ ସଠିକ୍ ହୋଇନଥିବାରୁ ଏଠାରୁ ଗାଁ ଗୁଡ଼ିକୁ ପାଣି ଯୋଗାଇବା କଷ୍ଟସାଧ୍ୟ ହୋଇପଡ଼ିଛି । ବୈଷୟିକ

ଧାମନଗର(ନିପ୍ତ): ଧାମନଗର ଗ୍ରାମ୍ୟ କଳାଯୋଗାଣ ବିଭାଗ ଏବେ କୋମାରେ ଅଧିକାଂଶ କମଳାକାମ୍ୟ ନେଇ ଚିତାରେ ଲୋକମାନେ । ଧାମନଗର ବ୍ଲକ କରଦା ପଞ୍ଚାୟତ ଚଷମାଖଣ୍ଡ ଗାଁରେ ସରକାରଙ୍କ ଲକ୍ଷ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ବ୍ୟୟରେ ନିର୍ମିତ ପାନୀୟ ଜଳ ପ୍ରକଳ୍ପ ଏବେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ପାଲଟିଛି । ଚଷମାଖଣ୍ଡ ଗାଁର ୧୯୧ଟି ପରିବାରକୁ ପାଇଁ ପାଣି ଯୋଗାଇବା ଲାଗି ୨ ଲକ୍ଷ ଲିଟର କ୍ଷମତା ବିଶିଷ୍ଟ ଏହି ବିଶାଳ ପାଣିତାଳି ନିର୍ମାଣ ହୋଇଥିଲେ ସୁଦ୍ଧା ବୈଷୟିକ ତ୍ରୁଟି ଓ ସ୍ଥାନୀୟ ବିବାଦ ଯୋଗୁଁ ଲୋକେ କ୍ରୋଧାସ ପାଣି ପାଇବାକୁ ଚାଟକ ଭଳି ଚାହିଁ ରହିଛନ୍ତି । ୨୦୧୯ରେ ଚେଷ୍ଟର ହୋଇ ୨୦୨୪ରେ ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟ ଶେଷ ହୋଇଥିଲା । ମାତ୍ର ପ୍ରକଳ୍ପ ପାଇଁ ସ୍ଥାନ ନିରୂପଣ ସଠିକ୍ ହୋଇନଥିବାରୁ ଏଠାରୁ ଗାଁ ଗୁଡ଼ିକୁ ପାଣି ଯୋଗାଇବା କଷ୍ଟସାଧ୍ୟ ହୋଇପଡ଼ିଛି । ବୈଷୟିକ

## ଧାର ପଇସା ମାଗିବାରୁ ଆକ୍ରମଣ

ଖଇରା(ନିପ୍ତ): ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲା ଖଇରା ଥାନା ହରିପୁର ପଞ୍ଚାୟତ ଅଧୀନ ମହୁଲପଟ୍ଟା ଗ୍ରାମରେ ଧାର ପଇସା ମାଗିବାରୁ ପୂର୍ଣ୍ଣଚନ୍ଦ୍ର ନାୟକଙ୍କୁ ଲୁଟାଳି ରେ ଆକ୍ରମଣ କରିବା ଅଭିଯୋଗରେ ଖଇରା ପୋଲିସ୍ ସେହି ଗ୍ରାମର ମନୋଜ ରାଉତଙ୍କୁ ଗୁରୁତାର ଗିରଫ କରି କୋର୍ଟ ଚାଲାଣ କରିଛନ୍ତି । ପ୍ରାୟ ୧ ମାସ ତଳେ ମନୋଜ ପୂର୍ଣ୍ଣଚନ୍ଦ୍ରଙ୍କ ନିକଟରୁ ୪ ହଜାର ଟଙ୍କା ନେଇଥିବା ବେଳେ ସମସ୍ତ ସାମାନ୍ ଅତିକ୍ରାନ୍ତ ପରେ ପୂର୍ଣ୍ଣଚନ୍ଦ୍ର ଉଦ୍ଧାର ଟଙ୍କା ମାଗିବାରୁ ଏହି ଘଟଣା ଘଟିବା ନେଇ ଖଇରା ଥାନାରେ ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଥିଲା ।

ଧାମନଗର(ନିପ୍ତ): ଧାମନଗର ଗ୍ରାମ୍ୟ କଳାଯୋଗାଣ ବିଭାଗ ଏବେ କୋମାରେ ଅଧିକାଂଶ କମଳାକାମ୍ୟ ନେଇ ଚିତାରେ ଲୋକମାନେ । ଧାମନଗର ବ୍ଲକ କରଦା ପଞ୍ଚାୟତ ଚଷମାଖଣ୍ଡ ଗାଁରେ ସରକାରଙ୍କ ଲକ୍ଷ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ବ୍ୟୟରେ ନିର୍ମିତ ପାନୀୟ ଜଳ ପ୍ରକଳ୍ପ ଏବେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ପାଲଟିଛି । ଚଷମାଖଣ୍ଡ ଗାଁର ୧୯୧ଟି ପରିବାରକୁ ପାଇଁ ପାଣି ଯୋଗାଇବା ଲାଗି ୨ ଲକ୍ଷ ଲିଟର କ୍ଷମତା ବିଶିଷ୍ଟ ଏହି ବିଶାଳ ପାଣିତାଳି ନିର୍ମାଣ ହୋଇଥିଲେ ସୁଦ୍ଧା ବୈଷୟିକ ତ୍ରୁଟି ଓ ସ୍ଥାନୀୟ ବିବାଦ ଯୋଗୁଁ ଲୋକେ କ୍ରୋଧାସ ପାଣି ପାଇବାକୁ ଚାଟକ ଭଳି ଚାହିଁ ରହିଛନ୍ତି । ୨୦୧୯ରେ ଚେଷ୍ଟର ହୋଇ ୨୦୨୪ରେ ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟ ଶେଷ ହୋଇଥିଲା । ମାତ୍ର ପ୍ରକଳ୍ପ ପାଇଁ ସ୍ଥାନ ନିରୂପଣ ସଠିକ୍ ହୋଇନଥିବାରୁ ଏଠାରୁ ଗାଁ ଗୁଡ଼ିକୁ ପାଣି ଯୋଗାଇବା କଷ୍ଟସାଧ୍ୟ ହୋଇପଡ଼ିଛି । ବୈଷୟିକ

ଧାମନଗର(ନିପ୍ତ): ଧାମନଗର ଗ୍ରାମ୍ୟ କଳାଯୋଗାଣ ବିଭାଗ ଏବେ କୋମାରେ ଅଧିକାଂଶ କମଳାକାମ୍ୟ ନେଇ ଚିତାରେ ଲୋକମାନେ । ଧାମନଗର ବ୍ଲକ କରଦା ପଞ୍ଚାୟତ ଚଷମାଖଣ୍ଡ ଗାଁରେ ସରକାରଙ୍କ ଲକ୍ଷ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ବ୍ୟୟରେ ନିର୍ମିତ ପାନୀୟ ଜଳ ପ୍ରକଳ୍ପ ଏବେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ପାଲଟିଛି । ଚଷମାଖଣ୍ଡ ଗାଁର ୧୯୧ଟି ପରିବାରକୁ ପାଇଁ ପାଣି ଯୋଗାଇବା ଲାଗି ୨ ଲକ୍ଷ ଲିଟର କ୍ଷମତା ବିଶିଷ୍ଟ ଏହି ବିଶାଳ ପାଣିତାଳି ନିର୍ମାଣ ହୋଇଥିଲେ ସୁଦ୍ଧା ବୈଷୟିକ ତ୍ରୁଟି ଓ ସ୍ଥାନୀୟ ବିବାଦ ଯୋଗୁଁ ଲୋକେ କ୍ରୋଧାସ ପାଣି ପାଇବାକୁ ଚାଟକ ଭଳି ଚାହିଁ ରହିଛନ୍ତି । ୨୦୧୯ରେ ଚେଷ୍ଟର ହୋଇ ୨୦୨୪ରେ ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟ ଶେଷ ହୋଇଥିଲା । ମାତ୍ର ପ୍ରକଳ୍ପ ପାଇଁ ସ୍ଥାନ ନିରୂପଣ ସଠିକ୍ ହୋଇନଥିବାରୁ ଏଠାରୁ ଗାଁ ଗୁଡ଼ିକୁ ପାଣି ଯୋଗାଇବା କଷ୍ଟସାଧ୍ୟ ହୋଇପଡ଼ିଛି । ବୈଷୟିକ

# ରେଳଓ୍ଵେ ଷ୍ଟେସନ ଓ ଭିଡିଭୁମିର ବିକାଶ ନିମନ୍ତେ ଆରଡିସିଙ୍କ ସୁପାରିଶ ଟ୍ରେନ ଚଢ଼ୁଥିବା ବେଳେ ଖସିପଡ଼ି ଜଣେ ମହିଳା ଯାତ୍ରୀଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ

ବ୍ରହ୍ମପୁର(ନିପ୍ତ): ସହର ତଳି ଅଞ୍ଚଳ ମିଳିତ କ୍ରିୟାନୁଷ୍ଠାନ କମିଟି ପକ୍ଷରୁ ସଭାପତି ସଞ୍ଜୀବ କୁମାର ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ଏକ ପ୍ରତିନିଧି ମଣ୍ଡଳୀ ଗତ ୧୦/୨/୨୦୨୬ ରିଖରେ ବ୍ରହ୍ମପୁରରେ ଅବସ୍ଥିତ ଦକ୍ଷିଣାଞ୍ଚଳ ରାଜ୍ଵାସ୍ତି ତିଲିକନ କମିଶନର ସଂଗ୍ରାମ କେଶରୀ ମହାପାତ୍ର, ଆଇଏସଏସ୍ କୁ ସାକ୍ଷାତ କରି ବ୍ରହ୍ମପୁରରେ କମିଶନରେଡ଼ ପୋଲିସ୍ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଲାଗୁ ତଥା ଶୀତଳାପଲ୍ଲୀ ଠାରେ ବନ୍ଦେ ଭାରତ କୋଟ କାରଖାନା, ବ୍ରହ୍ମପୁର - ରେଡ଼ାଖୋଲ ଭାୟା ଭିକ୍ଷାଗର ଟ୍ରେନ ଲାଇନ ନିର୍ମାଣ ଓ ପୁରାତନ ବ୍ରହ୍ମପୁର ଷ୍ଟେସନର ଆଧୁନିକୀକରଣ ଓ ଭିଡିଭୁମି ବିକାଶ ସମ୍ବଳିତ ଦାବା ପତ୍ର ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବଙ୍କ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଦିଆଯାଇଥିଲା । ତାହାକୁ ଆଧାର କରି ଗତ ୧୧/୩/୨୦୨୬ ଆରଡିସି ସଂଗ୍ରାମ କେଶରୀ ମହାପାତ୍ର ବ୍ରହ୍ମପୁରରେ କମିଶନରେଡ଼ ପୋଲିସ୍ ବ୍ୟବସ୍ଥା କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରିବା ନିମନ୍ତେ କ୍ରିୟାନୁଷ୍ଠାନ କମିଟି ତରଫରୁ ଯେଉଁ ଦାବା ରଖାଯାଇଛି ତାହାକୁ ବିଚାରକୁ



ନେବାକୁ ସୁପାରିଶ କରିଛନ୍ତି । ଏ ବାବଦରେ ଜିଲ୍ଲା ପୋଲିସ୍ ପ୍ରଶାସନ ତରଫରୁ ପୂର୍ବରୁ ଜଣ ପଦକ୍ଷେପ ନିଆଯାଇଛି ସେ ସମ୍ପର୍କରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରିବା ସହ ସେ ସମ୍ପର୍କରେ ନଥି ପତ୍ର ବ୍ୟବସ୍ଥା କରିଛନ୍ତି । ସେହିଭଳି ରେଳଓ୍ଵେ ବିକାଶ ନେଇ ସହର ତଳି ଅଞ୍ଚଳ କ୍ରିୟାନୁଷ୍ଠାନ କମିଟି ପକ୍ଷରୁ ଦିଆଯାଇଥିବା ବିଭିନ୍ନ ଦାବା ଉପରେ ନିଜର ଦୃଷ୍ଟିଭଙ୍ଗୀ ରଖି ମାନନୀୟ ଦକ୍ଷିଣାଞ୍ଚଳ ରାଜ୍ଵାସ୍ତି ଆୟୁକ୍ତ କହିଛନ୍ତି

ଯେ ଶିତଳାପଲ୍ଲୀ ଠାରେ ବନ୍ଦେ ଭାରତ କୋଟ କାରଖାନା ନିର୍ମାଣର ଯେଉଁ ଦାବା ହେଉଛି ତାହାର ଯଥାର୍ଥତା ରହିଛି । ଏହି କାରଖାନା ସ୍ଥାପନ ନିମନ୍ତେ ଶିତଳାପଲ୍ଲୀ ଗମନା ଗମନ, ପ୍ରମୁଖ ରେଳ ଓ ପରିବହନ ଭିଡିଭୁମି ଦୃଷ୍ଟିରୁ ଏକ ଉପଯୁକ୍ତ ସ୍ଥାନ ଏଠାରେ ଉପଯୁକ୍ତ କର୍ମ ଉପଲବ୍ଧ ହୋଇ ପାରିବ । ଅଧିକାରୀ ଏହି କାରଖାନା ନିର୍ମାଣ ହେଲେ ଅନେକ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ଓ ପରୋକ୍ଷ

ଯାତାୟତ ଏବଂ ଅଞ୍ଚଳର ବର୍ଦ୍ଧିତ ବାଣିଜ୍ୟିକ ଗୁରୁତ୍ୱକୁ ପୁରଣ କରିବା ପାଇଁ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ହୁଏ । ଭିଡିଭୁମି ଗତ ସୁଧା, ଭିଡି, ପରିମଳ ସମସ୍ୟା ଏ ଆଧୁନିକ ସୁବିଧାର ଅଭାବକୁ ସମାଧାନ କରିବା ପାଇଁ ଏହାକୁ ପୁନର୍ନିର୍ମାଣ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ ରହିଥିବା ନେଇ ସୁପାରିଶ କରିଛନ୍ତି । ସେହିପରି କମିଟି ଦ୍ୱାରା ଗୋପାଳପୁର ରେଡ଼ାଖୋଲ ରେଳ ଲାଇନ ନିର୍ମାଣ ଦାବା ପତ୍ର ଉପରେ ମତ ରଖି ସେ କହିଛନ୍ତି ଯେ ପ୍ରସାବିତ ଗୋପାଳପୁର - ରେଡ଼ାଖୋଲ ରେଳ ଲାଇନ ଓଡ଼ିଶାର ଦକ୍ଷିଣ ଓ ପଶ୍ଚିମ ଜିଲ୍ଲା ମଧ୍ୟରେ ସଂଯୋଗ ସ୍ଥାପନ ପାଇଁ ଅତ୍ୟାବଶ୍ୟକ । ଏହି ପ୍ରକଳ୍ପ ମାଲ ଓ ଯାତ୍ରୀ ପରିବହନକୁ ତୁରନ୍ତ ସହଜ କରିବ । ଆହୁରି ମଧ୍ୟ ଶିଳ୍ପ କ୍ଷେତ୍ରରେ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ସହାୟତା କରିବା ସହ ଏହି ମାର୍ଗରେ ଆସୁଥିବା ପ୍ରଭୁଆ ଅଞ୍ଚଳ ଗୁଡ଼ିକୁ ଆର୍ଥିକ ଅଭିବୃଦ୍ଧି ଓ ଉନ୍ନତି ପ୍ରଦାନ କରିବ ବୋଲି ନିଜ ପତ୍ରରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରିଛନ୍ତି । ସହର ତଳି ଅଞ୍ଚଳ ମିଳିତ କ୍ରିୟାନୁଷ୍ଠାନ କମିଟିର ବ୍ରହ୍ମପୁରର ଅଭିବୃଦ୍ଧି, ବିକାଶ ଓ ଉନ୍ନତି ନିମନ୍ତେ ଦକ୍ଷିଣାଞ୍ଚଳ

ଆରଡିସିଙ୍କ ନିକଟରେ ରଖାଯାଇ ଥିବା ପ୍ରସ୍ତାବ ଓ ଦାବାକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ, ପ୍ରାଧିକାର ଓ ଆବଶ୍ୟକତାକୁ ହୃଦୟଙ୍ଗମ କରି ମାନନୀୟ ଅଧିକାରୀ ସଂଗ୍ରାମ କେଶରୀ ମହାପାତ୍ର ମହୋଦୟ ଯେଉଁ ଅନୁକୂଳ, ସହାୟକ ତଥା ସକାରାତ୍ମକ ଓ ଆସ୍ତିବାଦକ ସମ୍ବଳିତ ମତ ଓ ସୁପାରିଶ ଭିତ୍ତିକ ପତ୍ର ସରକାର ତଥା ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବଙ୍କ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଉଲ୍ଲେଖିତ ତାହା ଅତ୍ୟନ୍ତ ସ୍ୱାଗତଯୋଗ୍ୟ, ପ୍ରଶଂସନୀୟ ଏବଂ ଉଚ୍ଚକୋଟୀର ପଦକ୍ଷେପ । କମିଟି ତାହାକୁ ସ୍ୱାଗତ କରିବା ସହ ବ୍ରହ୍ମପୁରର ବିକାଶ ନେଇ ତାଙ୍କର ଆଗ୍ରହ କଥା ଓ ପ୍ରତିବଦ୍ଧତା ନିମନ୍ତେ ତାଙ୍କୁ ଏଥି ନିମନ୍ତେ ସାଧୁବାଦ ଜଣାଇଛି । ଆରଡିସିଙ୍କ ଏହି ପତ୍ର ନେଇ କମିଟି ଖୁବ୍ ଶୀଘ୍ର ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବଙ୍କୁ ସାକ୍ଷାତ କରି ପରବର୍ତ୍ତୀ ପଦକ୍ଷେପ ନେବା ନିମନ୍ତେ ଆଲୋଚନା କରିବ । ଏହା ଉପରେ ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଅନୁମୋଦନ ନିମନ୍ତେ ପ୍ରେରଣ କରିବ ।

ସୋର(ନିପ୍ତ): ସୋର ରେଳ ଷ୍ଟେସନରେ ବାକିରିପୋଷି-ପୁରୀ ଟ୍ରେନରେ ଚଢ଼ୁଥିବା ଜଣେ ମହିଳା ଯାତ୍ରୀ ଭିଡି ଯୋଗୁଁ ଉଠି ନପାରି ଖସିପଡ଼ି ଗୁରୁତର ଅବସ୍ଥାରେ ବାଲେଶ୍ୱର ମେଡ଼ିକାଲକୁ ସ୍ଥାନାନ୍ତରିତ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଚିକିତ୍ସାଧୀନ ଅବସ୍ଥାରେ ତାଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି । ସୋର ପୌରାଞ୍ଚଳ କମିଶନରେ ଗ୍ରାମର ପଦ୍ମଲୋଚନ ପ୍ରଧାନଙ୍କ ସ୍ତ୍ରୀ ବାସନ୍ତୀ ପ୍ରଧାନ(୬୫) ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଯିବା ସକାସ୍ୟେ ଏହି ଟ୍ରେନରେ ଚଢ଼ୁଥିବା ବେଳେ ପ୍ରବଳ ଭିଡି କାରଣରୁ ଉଠି ନପାରି ବିଦ୍ୟାଳ ବଗିଚେ ଉପୁଥିବା ସମୟରେ ଗୋଡ଼ ଖସିଯାଇ ଥିଲା । ଏହି

ସମୟରେ ଗାଡ଼ି ଛାଡ଼ିଦେବାକୁ ତାଙ୍କର ଗୋଡ଼ କଟିଯାଇ ଗୁରୁତର ହୋଇ ପଡ଼ିଥିଲେ । ତାଙ୍କୁ ୧୦୮ ଆୟୁଲନ୍ଦ୍ରେ ପ୍ରଥମେ ସୋର ଏବଂ ଗୁରୁତର ଥିବାରୁ ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲା ମେଡିକାଲକୁ ସ୍ଥାନାନ୍ତର କରାଯାଇଥିଲା । ସେଠାରେ ତାଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥିବା ଆରପିଏଫ୍ ସୂତ୍ରରୁ ଜଣକ ମିଳିଛି । ପ୍ରକାଶ ଆଉଟି ପ୍ରାୟ ଅଧିକାଂଶ ଦିନ ଏହି ଟ୍ରେନରେ ଯାତ୍ରା ସଂଖ୍ୟା ଅଧିକ ହେଉଥିବା ବେଳେ ଏହାର ବଗି ସଂଖ୍ୟା କମ ଥିବାରୁ ଯାତ୍ରୀ ମାନେ ଯିବା ପାଇଁ ହତସତ୍ତ ହେଉଛନ୍ତି । ଏହି ଟ୍ରେନରେ ଅଧିକ ବଗି ସଂଯୋଗ କରିବା ପାଇଁ ସାଧାରଣରେ ଦାବି ହୋଇଛି ।

ଧାମନଗର(ନିପ୍ତ): ଧାମନଗର ଗ୍ରାମ୍ୟ କଳାଯୋଗାଣ ବିଭାଗ ଏବେ କୋମାରେ ଅଧିକାଂଶ କମଳାକାମ୍ୟ ନେଇ ଚିତାରେ ଲୋକମାନେ । ଧାମନଗର ବ୍ଲକ କରଦା ପଞ୍ଚାୟତ ଚଷମାଖଣ୍ଡ ଗାଁରେ ସରକାରଙ୍କ ଲକ୍ଷ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ବ୍ୟୟରେ ନିର୍ମିତ ପାନୀୟ ଜଳ ପ୍ରକଳ୍ପ ଏବେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ପାଲଟିଛି । ଚଷମାଖଣ୍ଡ ଗାଁର ୧୯୧ଟି ପରିବାରକୁ ପାଇଁ ପାଣି ଯୋଗାଇବା ଲାଗି ୨ ଲକ୍ଷ ଲିଟର କ୍ଷମତା ବିଶିଷ୍ଟ ଏହି ବିଶାଳ ପାଣିତାଳି ନିର୍ମାଣ ହୋଇଥିଲେ ସୁଦ୍ଧା ବୈଷୟିକ ତ୍ରୁଟି ଓ ସ୍ଥାନୀୟ ବିବାଦ ଯୋଗୁଁ ଲୋକେ କ୍ରୋଧାସ ପାଣି ପାଇବାକୁ ଚାଟକ ଭଳି ଚାହିଁ ରହିଛନ୍ତି । ୨୦୧୯ରେ ଚେଷ୍ଟର ହୋଇ ୨୦୨୪ରେ ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟ ଶେଷ ହୋଇଥିଲା । ମାତ୍ର ପ୍ରକଳ୍ପ ପାଇଁ ସ୍ଥାନ ନିରୂପଣ ସଠିକ୍ ହୋଇନଥିବାରୁ ଏଠାରୁ ଗାଁ ଗୁଡ଼ିକୁ ପାଣି ଯୋଗାଇବା କଷ୍ଟସାଧ୍ୟ ହୋଇପଡ଼ିଛି । ବୈଷୟିକ



